

**Общество с ограниченной ответственностью  
«АЛЬФА ТРУД»**

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬФА ТРУД»



Ж.П.Хлызов

«22» декабря 2025 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ  
ОХРАНЫ ТРУДА**

**«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»**

Санкт-Петербург  
2025

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Программа «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве» (далее - Программа) разработана на основании:

-ст.212и215«Трудового кодекса Российской Федерации» от 30.12.2001 N 197-ФЗ;

Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

В соответствии:

ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения".

Настоящая Программа предназначена для обучения всех работников организаций.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по Программе в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приёма на работу.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в 3 года в объёме настоящей программы обучения.

Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

## **НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА**

ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.

Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

Приказ Минтруда России от 15.12.2020 №903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».

## ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

**Цель освоения программы:** приобретение навыков оказания первой помощи пострадавшим, освоение психологических и юридических аспектов спасения пострадавших. Предотвращение развития нештатных ситуаций, приобретение новых знаний и умений в части оказания помощи пострадавшему или скорейшего обнаружения признаков необходимости такой помощи (инсульт, инфаркт и т.п.). Обучение оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

**Продолжительность (трудоемкость) обучения** – составляет 8 академических часов. Из них 3 часа - теоретическое обучение, 4 часа – практические занятия. Обучение рассчитано на 1 день, 1 час – итоговая аттестация.

**Форма обучения:** очно-заочная с применением дистанционных технологий.

**Выдаваемые документы:**

Протокол проверки знаний и удостоверение установленного образца (по желанию).

**Планируемые результаты освоения программы**

По окончании обучения каждый работник должен уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

**Обучение оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:**

1) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

2) работники рабочих профессий;

3) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

4) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

5) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

6) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

7) иные работники по решению работодателя.

## **Перечень компетенций в рамках имеющейся квалификации:**

### **Должен знать:**

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

### **Должен уметь:**

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;

- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

### **Структура и содержание программы.**

Структура программы включает описание цели, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, организационно-педагогические условия, оценочные материалы, перечень литературы.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программы «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов		
		всего	теор.	практ.
<b>1</b>	<b>Организационно-правовые аспекты оказания Первой помощи</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>-</b>
<b>2</b>	<b>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего	0,25	0,25	-
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации	0,25	0,25	-
2.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий	0,25	0,25	-
2.4	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении дыхания	0,25	0,25	-
2.5	Практические занятия	1	-	1
<b>3</b>	<b>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b>	<b>2,5</b>	<b>1</b>	<b>1,5</b>
3.1	Обзорный осмотр пострадавшего	0,125	0,125	-
3.2	Признаки различных видов наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении	0,125	0,125	-
3.3	Травматический шок, причины и признаки	0,125	0,125	-
3.4	Травмы головы. Травмы шеи. Оказание первой помощи	0,125	0,125	-
3.5	Травмы груди. Травмы живота и таза. Оказание первой помощи	0,25	0,25	-
3.6	Травмы конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	0,25	0,25	-
3.8	Практические занятия	1,5	-	1,5
<b>4</b>	<b>Оказание первой помощи при прочих состояниях</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

4.1	Виды ожогов, их признаки. Перегревание, факторы, способствующие его развитию	0,25	0,25	-
4.2	Холодовая травма, ее виды. Отравления, пути попадания ядов в организм	0,25	0,25	-
4.3	Способы контроля состояния пострадавшего	0,25	0,25	-
4.4	Психологическая поддержка. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки	0,25	0,25	-
4.5	Практические занятия	1	-	1
	<b>Итоговая аттестация (проверка знаний)</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
	<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

**Календарный учебный график программы «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»:**

№	Разделы	Дни недели		Всего часов за курс
		1.		
		Количество часов в день		
1.	Теоретическое обучение	4		4
2.	Практическое обучение	4		4
	<b>Всего часов в неделю</b>	<b>8</b>		<b>8</b>

## РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

### 1. Рабочая программа предмета «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»

#### Тематический план

Темы	Кол-во часов
1.Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5
Итого:	0,5

### ПРОГРАММА

#### Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

## 2. Рабочая программа предмета «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»

### Тематический план

Темы	Кол-во часов
<b>2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	<b>2</b>
2.1.Основные признаки жизни у пострадавшего	0,25
2.2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации	0,25
2.3. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий	0,25
2.4.Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении дыхания	0,25
2.5.Практические занятия	1
Итого:	2

### ПРОГРАММА

#### **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

##### **Основные признаки жизни у пострадавшего**

Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

##### **Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации**

Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

##### **Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий**

Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

##### **Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении дыхания**

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

##### **Практические занятия**

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение .

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **3. Рабочая программа предмета «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»**

#### **Тематический план**

<b>Темы</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>3.Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b>	<b>2,5</b>
3.1.Обзорный осмотр пострадавшего	0,125
3.2. Признаки различных видов наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении	0,125
3.3. Травматический шок, причины и признаки	0,125
3.4. Травмы головы. Травмы шеи. Оказание первой помощи	0,125
3.5. Травмы груди. Травмы живота и таза. Оказание первой помощи	0,25
3.6. Травмы конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	0,25
3.7. Практические занятия	1,5
Итого:	3

#### **ПРОГРАММА**

### **Тема 3.Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

#### **Обзорный осмотр пострадавшего**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

## **Признаки различных видов наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении**

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

### **Травматический шок, причины и признаки**

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

### **Травмы головы. Травмы шеи. Оказание первой помощи**

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

### **Травмы груди. Травмы живота и таза. Оказание первой помощи**

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

### **Травмы конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи**

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

### **Практические занятия**

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута

(жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

#### **4. Рабочая программа предмета «Оказание первой помощи при прочих состояниях»**

##### **Тематический план**

Темы	Кол-во часов
<b>4.Оказание первой помощи при прочих состояниях</b>	<b>2</b>
4.1. Виды ожогов, их признаки. Перегревание, факторы, способствующие его развитию	0,25
4.2. Холодовая травма, ее виды. Отравления, пути попадания ядов в организм	0,25
4.3. Способы контроля состояния пострадавшего	0,25
4.4. Психологическая поддержка. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки	0,25
4.5. Практические занятия	1
Итого:	2

### **ПРОГРАММА**

#### **Тема 4. Производственный травматизм и его негативные последствия**

##### **Виды ожогов, их признаки. Перегревание, факторы, способствующие его развитию**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

##### **Холодовая травма, ее виды. Отравления, пути попадания ядов в организм**

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

### **Способы контроля состояния пострадавшего**

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

### **Психологическая поддержка. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки**

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### **Практические занятия**

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

## ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

### *Организация образовательного процесса.*

В соответствии с программой и учебным планом изучение предметов осуществляется в виде аудиторной и самостоятельной работы слушателей.

Образовательный процесс в аудитории реализуется в форме лекционных и практических занятий. Лекционные занятия предназначены для овладения слушателями знаниями теоретического характера в рамках материала учебного предмета и проводятся с использованием современных информационных и мультимедийных средств обучения (мультимедийный проектор и др.).

На практических занятиях более подробно изучается программный материал в плоскости отработки практических умений и навыков.

### *Кадровое обеспечение реализации программы*

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимися профессионального цикла, эти преподаватели и мастера производственного обучения должны проходить стажировку в профильных организациях не реже одного раза за три года.

### *Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение программы*

Учебный центр располагает необходимой материально-технической базой, включая аудитории, в том числе аудиторию с компьютерным оснащением и выходом в Интернет; мультимедийную аппаратуру, оргтехнику.

Материальная база соответствует санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение занятий для слушателей.

Слушатели обеспечены учебными печатными и электронными методическими пособиями по темам курса. Программа обеспечивается материалами, представленными в следующих ресурсах:

1. Электронные информационные ресурсы: сайт образовательного учреждения
2. Электронные образовательные ресурсы: библиотеки, порталы, сайты

профессиональной направленности в свободном доступе.

В целях оказания учебно-методической помощи слушателям оказываются следующие виды поддержки: индивидуальное консультирование, размещение на образовательном портале Инструкции для слушателя по работе с личным кабинетом. Каждому пользователю Образовательного портала Центра предоставляются инструкции по работе с сервисами Портала. Обучающийся самостоятельно изучает материал (раздел, тема) по дисциплине с помощью учебной литературы, компьютерных обучающих и контролирующих программ.

Слушателю в ходе самостоятельной работы в качестве обязательного занятия необходимо изучить учебно-методические материалы и нормативно-правовую документацию по изучаемым темам курса.

Через личный кабинет (страницу обучения) слушателю предоставляется доступ к электронным образовательным ресурсам, где он может изучить учебно-методические и нормативно-правовые материалы. Документы доступны слушателю в электронном виде с неограниченным количеством входов и копирований за весь период.

### **Итоговый контроль.**

Итоговая аттестация слушателей осуществляется в форме зачета и состоит из двух частей – теоретической и практической части.

Вопросы в билете охватывают все темы курса. Билет включает теоретические вопросы и практическое задание.

### **Критерии оценки.**

Ответы слушателя при выполнении тестовых заданий оцениваются критериями: «зачтено», «не зачтено».

Оценка - оценка «зачтено» выставляется обучающемуся, если полнота знаний теоретического контролируемого материала студентом свыше 60%; что предполагает:

- Хорошее знание основных терминов и понятий курса;
- Хорошее знание и владение методами и средствами решения задач;
- Последовательное изложение материала курса;
- Умение формулировать некоторые обобщения по теме вопросов;
- Достаточно полные ответы на вопросы зачета;
- Умение использовать фундаментальные понятия;
- Практическое задание выполнено верно.

Оценка «не зачтено» выставляется, если полнота знаний теоретического контролируемого материала студентом ниже 60%:

- неудовлетворительное знание основных терминов и понятий курса; неумение решать задачи; отсутствие логики и последовательности в изложении материала курса; неумение формулировать отдельные выводы и обобщения по теме вопросов; неумение использовать фундаментальные понятия;
- практическое задание не выполнено.

## **НОРМАТИВЫ ОБОРУДОВАНИЯ УЧЕБНОГО КАБИНЕТА**

Настоящие нормативы оборудования, приборов, инструментов, приспособлений, учебно-наглядных пособий и других средств обучения (далее - нормативы) определяют требования к оснащению учебного кабинета (лаборатории) учебного центра в соответствии с содержанием и требованиями учебных программ теоретического обучения по программе «Оказание первой помощи пострадавшим».

Отдельные виды оборудования, инструментов, приспособлений, указанные в нормативах могут заменяться на другие, необходимые для выполнения практических занятий. Кроме того, номенклатура оснащения учебного кабинета (лаборатории) может корректироваться по мере обновления технической и технологической базы организации, а также в случае изменения в установленном порядке учебных планов и программ обучения.

## ОСНАЩЕНИЕ УЧЕБНОГО КАБИНЕТА

№ пп	Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Кол-во
1.	<b>Оборудование</b>		
1.1.	Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
1.2.	Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей (например, прием Геймлиха)	комплект	1
1.3.	Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные «дыхательные пути», пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких), спиртовые салфетки для дезинфекции	комплект	6
2.	<b>Расходные материалы</b>		
2.1.	Аптечка первой помощи пострадавшим на производстве	комплект	2
2.2.	Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей.	комплект	6
2.3.	Средства для временной остановки кровотечения – жгуты.	комплект	6
2.4.	Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины).	комплект	1
2.5.	Перевязочные средства (бинты, перевязки, лейкопластырь)	комплект	1
3.	<b>Учебно-наглядные пособия</b>		
3.1.	Учебные пособия по первой помощи пострадавшим на производстве (плакаты)	комплект	4
3.2.	Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим на производстве	комплект	1
3.3.	Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве	комплект	6
4.	<b>Технические средства обучения</b>		
4.1.	Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
4.2.	Мультимедийный проектор или телевизор	комплект	1
4.3.	Экран (электронная доска) или планшет	комплект	1

**Оценочные материалы**  
**Тесты по программе «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»**

**Билет № 1**

1. Понятие «Первая помощь»?
2. Правила проверки пульса на сонной артерии?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Ситуации, когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-лёгочной реанимации?
6. Практическое задание. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

**Билет №2**

1. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти?
2. Виды кровотечений?
3. Особенности наложения повязок на раны глаз и век?
4. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты?
6. Практическое задание. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

**Билет №3**

1. Обязанности работника при несчастном случае на производстве?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты?
3. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока?
4. Виды утолщений?
5. Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки?
6. Практическое задание. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации.

**Билет №4**

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке?
2. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды?
3. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей?
4. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении конечностей?
5. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?
6. Практическое задание. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).

### **Билет №5**

1. Виды термических ожогов?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении кожного покрова кислотой?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности?
6. Практическое задание. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).

### **Билет №6**

1. Понятие «Несчастный случай на производстве»?
2. Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой)?
3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота?
4. Меры предосторожности при промывании глаз водой?
5. Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки»?
6. Практическое задание. Отработка наложения окклюзионной

(герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

### Билет №7

1. Виды электротравм?
2. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно)?
3. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей?
5. Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе?
6. Практическое задание. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

### Билет №8

1. Понятие «Пострадавший»?
2. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении?
3. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей?
4. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях?
5. Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя?
6. Практическое задание. Отработка приемов первой помощи при переломах. Имobilизация (подручными средствами, аутоимobilизация, с использованием медицинских изделий).

### Билет №9

1. Признаки комы?
2. Меры безопасности при проведении комплекса реанимационных мероприятий при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных химических веществ?
3. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке?
4. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей?
5. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?
6. Практическое задание. Отработка приемов наложения повязок при ожогах

различных областей тела. Применение местного охлаждения.

### **Билет №10**

1. Действие электрического тока на организм человека?
2. Меры безопасности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением груди?
3. Правила наложения повязок на раны конечностей?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе?
6. Практическое задание. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

### **Билет №11**

1. Признаки венозного кровотечения?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении щёлочью?
3. Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека?
4. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей?
5. Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей?
6. Практическое задание. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

### **Билет №12**

1. Признаки обморожения конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах?
3. Меры предосторожности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением живота?
4. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях?
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых?

6. Практическое задание.

### **Билет №13**

1. Признаки открытого перелома костей конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза?
3. Комплекс реанимации при бледном утоплении?
4. Правила наложения защитных жгутов при сдавлении конечностей?
5. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания пострадавшего при переохлаждении?
6. Практическое задание. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

### **Билет №14**

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии?
2. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута?
3. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век?
5. Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами?
6. Практическое задание. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

### **Билет №15**

1. Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты?
2. Правила обработки термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?
3. Признаки закрытого перелома костей конечностей?
4. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве?
5. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?

6. Практическое задание. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях (перечень ситуаций уточнить у преподавателя). Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

## **СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМЫХ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ, УЧЕБНОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Федеральный закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» от 21.12.1994г. № 68 – ФЗ.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.1995г. №151 – ФЗ.
4. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011г. №323-ФЗ.
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ «Об утверждении порядка оказания первой помощи» от 03.05.2024 № 220н.
6. Учебное пособие для преподавателей первой помощи. Дежурный Л.И., 2017г.
7. Федеральный закон от 21.12.1994 №69-ФЗ «О пожарной безопасности».
8. Федеральный закон от 07.02.2011 №3-ФЗ «О полиции».
9. Федеральный закон от 06.05.2011 № 100-ФЗ «О добровольной пожарной охране».
10. Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001г. № 195-ФЗ.
11. Уголовный Кодекс РФ от 13.06.1996г. №63-ФЗ.
12. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
13. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
14. Оказание первой помощи пострадавшим (инструкция МЧС России).
15. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».