

**Общество с ограниченной ответственностью
«АЛЬФА ТРУД»**

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «АЛЬФА ТРУД»

К.П.Хлызов

«22» апреля 2026 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЯ ТРЕБОВАНИЙ
ОХРАНЫ ТРУДА**

**«ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ОХРАНЫ ТРУДА И
ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ
ОХРАНОЙ ТРУДА»**
(ред.№2 от 22.04.2026)

Санкт-Петербург
2026

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.	
1	Пояснительная записка	3
2	Учебно-тематический план	7
3	Содержание программы	9
4	Контрольно-оценочные материалы	22
5	Условия реализации программы	25
6	Рекомендуемая литература	26

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа обучения и проверки знаний требований охраны труда «Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда» разработана ООО «АЛЬФА ТРУД» (далее — Учебный центр) в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, а также Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Структура программы включает:

- пояснительную записку;
- учебно-тематический план;
- содержание программы;
- контрольно-оценочные материалы;
- условия реализации программы;
- перечень рекомендуемой литературы.

Принцип формирования групп обучающихся:

Группа формируется из числа работников организаций численностью не менее 4 человек.

Срок освоения программы: 16 часов.

Форма обучения: очно-заочная.

Режим занятий: 8 часов в день.

Язык обучения: русский.

График обучения: по мере комплектования групп в течение календарного года.

Теоретическая часть проводится в учебном классе, оснащенном мультимедийным оборудованием, компьютерной техникой и учебно-наглядными пособиями. Или удаленно на учебной интернет-площадке сайта www.alfatrud.ru.

Категории слушателей (целевая аудитория):

- работодатель (руководитель организации);
- заместители руководителя организации, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда;
- руководители филиалов и их заместители, ответственные за охрану труда;
- специалисты по охране труда;
- руководители структурных подразделений (включая филиалы) и их заместители;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда;

- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда от профсоюзов и иных представительных органов работников;
- работники, на которых работодателем возложены обязанности по организации работы по охране труда.

Требования к уровню подготовки слушателей:

наличие высшего или среднего профессионального образования.

Итоговая аттестация

Освоение программы завершается итоговой проверкой знаний, направленной на определение теоретической и практической подготовленности слушателей.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую проверку знаний, выдается протокол проверки знаний требований охраны труда.

Цель реализации программы

Программа направлена на формирование у слушателей необходимых знаний в области охраны труда для их последующего применения в практической деятельности в целях предотвращения производственного травматизма и профессиональных заболеваний, а также снижения тяжести их последствий. Обучение и проверка знания требований охраны труда представляют собой специализированный процесс получения знаний, умений и навыков в данной сфере.

Требования к результатам обучения

В результате освоения программы слушатели приобретают знания об основах охраны труда в организации, стратегии безопасности труда, охраны здоровья, системах электронного документооборота, а также навыки определения порядка реализации мероприятий, обеспечивающих функционирование системы управления охраной труда, разработки мер по управлению профессиональными рисками и контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также соблюдением работниками требований охраны труда.

Работники должны знать:

а) основы охраны труда в Российской Федерации:

- основные понятия охраны труда;
- нормативно-правовые основы охраны труда;
- обеспечение прав работников на охрану труда;
- государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства;
- социальное партнерство в сфере труда;

б) стратегию безопасности труда и охраны здоровья:

- стратегию работодателя в области охраны труда, его цели и задачи;
- обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда;
- лидерство в области охраны труда;
- мотивацию работников на безопасный труд;

в) систему управления охраной труда в организации:

- обеспечение функционирования СУОТ, управление документами, информирование работников;
- специальную оценку условий труда;
- оценку и управление профессиональными рисками;
- подготовку работников по охране труда;
- обеспечение работников СИЗ, смывающими и обезвреживающими средствами;
- предоставление гарантий и компенсаций;
- наблюдение за состоянием здоровья работников;
- санитарно-бытовое обслуживание;
- оптимальные режимы труда и отдыха;
- безопасное выполнение подрядных работ, обеспечение безопасной продукции;

г) расследование и предупреждение несчастных случаев и профзаболеваний:

- порядок расследования несчастных случаев;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний;
- организацию и проведение внутреннего аудита безопасности труда;

д) организацию оказания первой помощи (при необходимости).

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	Теория	Практика
1	Основы охраны труда в Российской Федерации	2	2	-
1.1	Основные понятия охраны труда	0,5	0,5	-
1.2	Нормативно-правовые основы охраны труда. Обеспечение прав работников	0,5	0,5	-
1.3	Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства	0,5	0,5	-
1.4	Социальное партнерство в сфере труда	0,5	0,5	-
2	Стратегия безопасности труда и охраны здоровья	2	2	-
2.1	Стратегия работодателя в области охраны труда. Цели, задачи, обязанности	1	1	-
2.2	Лидерство в области охраны труда. Мотивация работников на безопасный труд	1	1	-
3	Система управления охраной труда в организации	8	8	-
3.1	Обеспечение функционирования СУОТ	1	1	-
3.2	Специальная оценка условий труда. Оценка и управление профрисками	1	1	-
3.3	Подготовка работников по охране труда	1	1	-
3.4	Обеспечение работников СИЗ, смывающими и обезвреживающими средствами	1	1	-
3.5	Обеспечение гарантий и компенсаций работникам	1	1	-
3.6	Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников	1	1	-
3.7	Обеспечение санитарно-бытового обслуживания	1	1	-
3.8	Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха. Безопасное выполнение подрядных работ. Безопасная продукция	1	1	-
4	Расследование и предупреждение	3	3	-

	несчастных случаев и профзаболеваний			
4.1	Порядок расследования несчастных случаев	1	1	-
4.2	Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний	1	1	-
4.3	Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда	1	1	-
	Итоговая аттестация (проверка знаний)	1	1	-
	Итого	16	16	-

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Основы охраны труда в Российской Федерации

1.1. Основные понятия охраны труда

Рассматриваются понятия гомеостаза, адаптации организма человека к внешним условиям, влияние неблагоприятных факторов на здоровье, работоспособность, утомление, переутомление, травму. Анализируется производственная среда, классификация опасных и вредных факторов, их нормирование (ПДК, ПДУ, ПДД). Приводятся гигиенические критерии условий труда (оптимальные, допустимые, вредные, опасные). Обсуждаются риски травмирования и профессиональных заболеваний, социальная и экономическая сущность охраны труда, принципы финансирования мероприятий по охране труда, структура затрат, предотвращенный ущерб.

1.2. Нормативно-правовые основы охраны труда. Обеспечение прав работников

Раскрываются нормативные требования охраны труда, международные и европейские стандарты, нормы ЕАЭС, национальные стандарты (ГОСТ, СанПиН, СНИП, ПОТ, ПБ и др.). Анализируются правовые источники: Конституция РФ, Трудовой кодекс, иные законы, подзаконные акты, локальные акты работодателя. Рассматриваются трудовой договор, правила внутреннего трудового распорядка, дисциплина труда, отличие трудового договора от гражданско-правового. Особо выделяется государственная политика в области охраны труда, особенности регулирования труда отдельных категорий работников (женщины, лица до 18 лет, иностранцы и др.), а также смежные отрасли права (ГК РФ, УК РФ, КоАП РФ, законодательство о соцстраховании, техническом регулировании, промышленной и пожарной безопасности, налоговое законодательство).

1.3. Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства

Изучаются методы государственного регулирования (нормотворчество, надзор, экономические и технические методы), структура органов государственного управления охраной труда, полномочия Правительства, органов исполнительной власти и местного самоуправления. Рассматриваются органы надзора (прокуратура, государственные инспекции), права государственного инспектора, органы социального страхования, общественный контроль.

1.4. Социальное партнерство в сфере труда

Анализируется роль работников в управлении охраной труда, понятие «культура охраны труда», мотивация, системы поощрений, корпоративные мероприятия (День охраны труда, Всемирный день охраны труда МОТ). Описываются формы информирования работников, представители

работников по охране труда, комитеты (комиссии) по охране труда, общественный контроль, коллективные договоры и соглашения по охране труда.

Тема 2. Стратегия безопасности труда и охраны здоровья

2.1. Стратегия работодателя в области охраны труда

Рассматриваются системы организации работ по охране труда (СОРОТ) и системы управления охраной труда (СУОТ), стандартизация и сертификация, стандарты ISO 9000, 14000, 45001, руководство МОТ.

2.2. Лидерство в области охраны труда. Мотивация работников

Описываются лидерские качества, методы их формирования и развития, культура охраны труда, стили поведения, мотивация, поощрения, соревнования, информирование, вовлечение работников. Рассматриваются микроповреждения (микротравмы): основания для регистрации, порядок учета и расследования причин.

Тема 3. Система управления охраной труда в организации

3.1. Обеспечение функционирования СУОТ

Анализируются структура и содержание документов СУОТ: политика, цели, оценка рисков, организационные структуры, обучение, взаимодействие, документация, готовность к авариям, работа с подрядчиками, мониторинг, аудит, корректирующие мероприятия. Описываются виды документации (устанавливающая, фиксирующая, информационно-коммуникационная), локальные акты работодателя, понятие «записи данных».

3.2. Специальная оценка условий труда. Оценка и управление профрисками

Рассматриваются методы оценки соответствия, идентификация опасностей, оценка риска, принципы управления рисками (профилактика, минимизация последствий).

3.3. Подготовка работников по охране труда

Анализируется связь компетентности с трудовыми функциями, обязанности работодателя и работника по обучению, инструктажам, стажировке, проверке знаний. Описываются виды инструктажей, порядок разработки программ инструктирования.

3.4. Обеспечение работников СИЗ, смывающими и обезвреживающими средствами

Рассматриваются роль СИЗ, классификация, типовые нормы, обязанности работодателя по обеспечению, хранению, стирке, ремонту, учету. Описываются обязанности работников по применению СИЗ.

3.5. Обеспечение гарантий и компенсаций работникам

Анализируются понятия вреда, причинителя вреда, возмещения вреда, ответственность работодателя, материальный и моральный вред, условия и размер компенсации. Описывается внутрифирменный контроль.

3.6. Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников

Рассматриваются санитарно-бытовое обслуживание, нормы оборудования помещений, постов первой помощи, аптек, обязанность работодателя по перевозке пострадавших.

3.7. Обеспечение санитарно-бытового обслуживания

Детализируются требования к помещениям для приема пищи, отдыха, психологической разгрузки, оказания первой помощи.

3.8. Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха. Безопасное выполнение подрядных работ. Безопасная продукция

Изучаются режим рабочего времени, время отдыха, сверхурочная работа, ежегодные отпуска. Рассматриваются эргономические требования, безопасность оборудования, инструмента, сырья и материалов.

Тема 4. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профзаболеваний

4.1. Порядок расследования несчастных случаев

Анализируются причины производственного травматизма, квалификация несчастных случаев, порядок передачи информации, первоочередные меры, формирование комиссии, оформление материалов, разработка профилактических мероприятий.

4.2. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний

Рассматриваются право работника на страхование, обязанности работодателя, страховые тарифы, класс профессионального риска, обеспечение по страхованию.

4.3. Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда

Описываются документирование результатов многоступенчатого контроля, оценки условий труда, информационное взаимодействие, отчетность, организация документооборота.

4. КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ПРОГРАММЕ «ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ОХРАНЫ ТРУДА И ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА»

1. **Несчастный случай на производстве — это:**

- а) событие, в результате которого работниками или иными лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, были получены увечья или иные телесные повреждения (травмы), обусловленные воздействием опасных факторов, повлекшие перевод на другую работу, временную или стойкую утрату трудоспособности либо смерть;
- б) нарушение анатомической целостности или физиологических функций тканей или органов, вызванное внезапным внешним воздействием;
- в) нарушение жизнедеятельности организма, при котором отсутствуют видимые признаки жизни, угасают функции ЦНС, но сохраняются обменные процессы.

Правильный ответ: а)

2. **Декларация соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда действительна:**

- а) пять лет;
- б) три года;
- в) бессрочно.

Правильный ответ: в)

3. **Если работник не применяет выданные ему в установленном порядке СИЗ, применение которых обязательно при работе с вредными и (или) опасными условиями труда, работодатель обязан:**

- а) отстранить от работы;
- б) наложить дисциплинарное взыскание;
- в) отстранить от работы без начисления заработной платы за период простоя.

Правильный ответ: в)

4. **При каком виде контроля НЕ предусмотрено использование проверочных листов?**

- а) Документарная проверка;
- б) Рейдовый осмотр;
- в) Выездная проверка.

Правильный ответ: а)

5. **Плановое обучение по программе «Общие вопросы охраны труда и функционирования СУОТ» проводится:**

- а) не реже одного раза в два года;
- б) не реже одного раза в три года;
- в) не реже одного раза в пять лет.

Правильный ответ: б)

6. **Кто обязан обеспечить приобретение и выдачу работникам СИЗ?**
а) **Работодатель;**
б) Специалист по охране труда;
в) Непосредственный руководитель работ.
Правильный ответ: а)
7. **Каким молочным продуктом НЕ допускается замена молока?**
а) Йогуртами с содержанием жира до 2,5%;
б) **Сметаной, сливочным маслом;**
в) Кисломолочными жидкими продуктами.
Правильный ответ: б)
8. **Заключение по итогам периодических медицинских осмотров оформляется:**
а) в 3 экземплярах;
б) в 4 экземплярах;
в) **в 5 экземплярах.**
Правильный ответ: в)
9. **Как оплачивается сверхурочная работа?**
а) **Не менее чем в полуторном размере за первые два часа и не менее чем в двойном — за последующие;**
б) Не менее чем в двойном размере;
в) Не менее чем в полуторном размере.
Правильный ответ: а)
10. **Что является основанием для регистрации микротравмы и рассмотрения ее причин?**
а) Обращение пострадавшего в медицинскую организацию;
б) **Обращение пострадавшего к своему непосредственному или вышестоящему руководителю, работодателю (его представителю);**
в) Обращение пострадавшего в ГИТ.
Правильный ответ: б)
11. **Периодичность планового обучения работников по программам для работ повышенной опасности:**
а) Не реже одного раза в три года;
б) Не реже одного раза в два года;
в) **Не реже одного раза в год.**
Правильный ответ: в)
12. **Что делать работнику, если спецодежда пришла в негодность раньше срока по не зависящим от него причинам?**
а) **Сообщить работодателю для замены или ремонта;**
б) Использовать обычную одежду;
в) Приобрести новую спецодежду за свой счет.
Правильный ответ: а)
13. **Норма бесплатной выдачи молока за смену:**
а) 0,25 литра;
б) **0,5 литра;**

в) 1 литр.

Правильный ответ: б)

14. С какого момента исчисляется срок расследования несчастного случая?

а) Со дня происшествия;

б) С момента получения извещения о несчастном случае;

в) Со дня издания приказа о создании комиссии по расследованию.

Правильный ответ: в)

15. На сколько процентов может быть уменьшен размер ежемесячных страховых выплат пострадавшему с учетом его вины?

а) Не более чем на 25%;

б) Не более чем на 30%;

в) Не более чем на 50%.

Правильный ответ: а)

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Реализация программы должна обеспечивать формирование у слушателей знаний об основах охраны труда, стратегии безопасности, системах электронного документооборота, а также навыков разработки мероприятий по функционированию СУОТ, управлению профессиональными рисками и контролю за условиями труда.

Выбор методов обучения осуществляется преподавателем с учетом состава, уровня подготовленности обучающихся, сложности материала, наличия учебного оборудования и технических средств.

Теоретические занятия проводятся для изучения нового материала. Изложение ведется в доступной форме с соблюдением единства терминологии, определений и обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. Преподаватель соотносит новый материал с ранее изученным, приводит примеры из практики, соблюдает логическую последовательность.

Практические занятия направлены на закрепление теории и выработку умений и навыков в ситуациях, максимально приближенных к реальным производственным процессам.

6. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Нормативные документы:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 31.07.2020 № 247-ФЗ «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».
3. ГОСТ Р 7.0.97-2016. Организационно-распорядительная документация. Требования к оформлению.
4. Федеральный закон от 31.07.2020 № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в РФ».
5. Положение о федеральном государственном контроле (надзоре) за соблюдением трудового законодательства (утв. Постановлением Правительства РФ от 21.07.2021 № 1230).
6. Положение о федеральном государственном санитарно-эпидемиологическом контроле (надзоре) (утв. Постановлением Правительства РФ от 30.06.2021 № 1100).
7. Порядок проведения государственной экспертизы условий труда (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 775н).
8. Постановление Правительства РФ от 12.02.1994 № 101 «О Фонде социального страхования РФ».
9. Формы проверочных листов (утв. Приказом Роструда от 01.02.2022 № 20).
10. Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
11. Уголовный кодекс РФ от 13.06.1996 № 63-ФЗ.
12. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «О формах информирования работников об их трудовых правах».
13. ГОСТ 12.0.002-2014 ССБТ. Термины и определения.
14. Примерное положение о комитете (комиссии) по охране труда (утв. Приказом Минтруда РФ от 22.09.2021 № 650н).
15. Рекомендации по структуре службы охраны труда (Приказ Минтруда РФ от 31.01.2022 № 37).
16. Требования к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда (Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 № 772н).
17. Приказ Минтруда России от 17.06.2021 № 406н «О форме и порядке подачи декларации соответствия условий труда».
18. ГОСТ Р 51898-02. Аспекты безопасности. Правила включения в стандарты.
19. Рекомендации по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей (Приказ Минтруда России от 31.01.2022 № 36).
20. ГОСТ Р 12.0.010-2009. ССБТ. Определение опасностей и оценка рисков.
21. Рекомендации по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков (Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 796).
22. Технический регламент ТС ТР ТС 019/2011 «О безопасности СИЗ» (Решение Комиссии ТС от 09.12.2011 № 878).
23. ГОСТ 12.4.011-89. ССБТ. Средства защиты работающих. Общие требования.

24. Приказ Минтруда России от 12.05.2022 № 291н «О нормах и условиях выдачи молока или равноценных пищевых продуктов».
25. Правила расследования и учета случаев профессиональных заболеваний (утв. Постановлением Правительства РФ от 05.07.2022 № 1206).

Дополнительные источники:

1. Андруш В.Г., Ткачёва П.Т., Яшин К.Д. Охрана труда: учебник. — 2-е изд. — Минск: РИПО, 2021.
2. Арустамов Э.А. Охрана труда в торговле: Практикум. — М.: Academia, 2017.
3. Афонина А.В. Охрана труда в строительстве. — М.: Омега-Л, 2020.
4. Богданова Г.Н. Все о правах работника и обязанностях работодателя. — М.: АСТ, 2019.
5. Бурашников Ю.М., Максимов А.С. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда на предприятиях пищевых производств. — СПб.: Лань, 2017.
6. Быкадоров В.А., Васильев Ф.П., Казюлин В.А. Техническое регулирование и обеспечение безопасности. — М.: Юнити-Дана, 2018.
7. Васильев Н.Е. Охрана труда на железнодорожном транспорте. — М.: Academia, 2018.
8. Графкина М.В. Охрана труда: Учебник. — М.: Academia, 2018.
9. Ефремова О.С. Аттестация рабочих мест по условиям труда в организации. — М.: Альфа-пресс, 2017.
10. Медведев В.Т. Охрана труда и промышленная экология. — М.: Academia, 2019.
11. Пашин Н.П., Фролов О.П. Охрана труда, здоровья и окружающей среды в российском законодательстве и конвенциях МОТ. — М.: Альфа-пресс, 2021.
12. Перегуд Е.А., Быховская М.С., Гернет Е.В. Быстрые методы определения вредных веществ в воздухе. — М.: Химия, 2017.
13. Сальков О.А. Комментарий к Федеральному закону № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности». — М.: Деловой двор, 2021.
14. Хилтунов Н.Н. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда. — М.: Юнити-Дана, 2020.
15. Шебанова А.И. Трудовые права работников торговли. — М.: Госюриздат, 2018.