

**Общество с ограниченной ответственностью  
«АЛЬФА ТРУД»**

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный  
директор ООО  
«АЛЬФА ТРУД»

\_\_\_\_\_ К.П.Хлызов  
«22» апреля 2026 г.

**ПРОГРАММА  
ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА  
«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ (ПРИМЕНЕНИЕ) СРЕДСТВ  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ»  
(ред.№2 от 22.04.2026)**

Санкт-  
Петербург  
2026

## СОДЕРЖАНИЕ

		<b>Стр.</b>
1	Пояснительная записка	3
2	Учебно-тематический план	5
3	Содержание программы	6
4	Контрольно-оценочные материалы	10
5	Условия реализации программы	14
6	Рекомендуемая литература	15

---

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа обучения и проверки знаний требований охраны труда «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» разработана ООО «АЛЬФА ТРУД» (далее — Учебный центр) в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, а также Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

**Структура программы** включает:

- пояснительную записку;
- учебно-тематический план;
- содержание программы;
- контрольно-оценочные материалы;
- условия реализации программы;
- перечень рекомендуемой литературы.

### **Категории обучающихся:**

Группа формируется из числа работников организаций численностью не менее 4 человек.

**Срок освоения программы:** 8 часов, в том числе практическая часть — 4 часа.

**Форма обучения:** очно-заочная.

**Режим занятий:** 8 часов в день.

**Язык обучения:** русский.

**График обучения:** по мере комплектования групп в течение календарного года.

Теоретическая часть проводится в учебном классе, оснащенном мультимедийным оборудованием, компьютерной техникой и учебно-наглядными пособиями.

### **Категории слушателей (целевая аудитория):**

- работники, использующие специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты;
- работники, контролирующие применение средств индивидуальной защиты;
- члены комиссий по проверке знаний требований применения средств индивидуальной защиты.

### **Требования к уровню подготовки слушателей:**

наличие высшего или среднего профессионального образования, а также среднего общего образования.

### **Итоговая аттестация**

Освоение программы завершается итоговой проверкой знаний, направленной на определение теоретической и практической подготовленности слушателей.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую проверку знаний, выдается протокол проверки знаний требований охраны труда.

## **Цель реализации программы**

Программа предназначена для обучения различных категорий работников, применяющих средства индивидуальной защиты, ношение и применение которых требует практических навыков.

В программе теоретического обучения рассматриваются вопросы охраны труда в Российской Федерации, изменения трудового законодательства, риск-ориентированный подход при определении объема выдаваемых средств индивидуальной защиты.

В программе практического обучения отрабатываются практические приемы использования (применения) средств индивидуальной защиты, методы ношения специальной одежды и специальной обуви.

---

## **Требования к результатам обучения**

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

### **Категории работников, освоивших программу, должны:**

#### **Знать:**

- требования законодательства Российской Федерации в области охраны труда и применения средств индивидуальной защиты;
- типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты;
- средства индивидуальной и коллективной защиты;
- требования к проведению инспекции средств индивидуальной защиты и сертификации средств защиты;
- перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков.

#### **Уметь:**

- определять потребность в средствах индивидуальной защиты исходя из типовых отраслевых норм бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других СИЗ;
- проводить контроль качества средств индивидуальной защиты, проверку СИЗ при приемке и перед использованием;
- носить специальную одежду и специальную обувь в соответствии с инструкциями и маркировкой;
- применять средства индивидуальной защиты.

#### **Владеть:**

- навыками ношения специальной одежды и специальной обуви;
- методами применения средств индивидуальной защиты.

## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Теория	Практика
	<b>Теоретическое обучение</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	—
<b>1</b>	<b>Основы охраны труда в РФ. Обзор изменений трудового законодательства</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	—
1.1	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников СИЗ. Обзор изменений трудового законодательства	0,25	0,25	—
1.2	Обязанности работодателя в области охраны труда. Обеспечение работников СИЗ	0,25	0,25	—
<b>2</b>	<b>Риск-ориентированный подход при определении объема выдаваемых средств индивидуальной защиты</b>	<b>3,0</b>	<b>3,0</b>	—
2.1	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	0,25	0,25	—
2.2	Опасные и вредные производственные факторы. Меры защиты от их воздействия	0,25	0,25	—
2.3	Применение результатов оценки профессиональных рисков при определении объема выдаваемых СИЗ	0,5	0,5	—
2.4	Технический регламент «О безопасности СИЗ». Основные требования к СИЗ	0,5	0,5	—
2.5	Сертификация и декларация. Маркировка СИЗ. Обязательства производителей. Эксплуатационная документация	0,5	0,5	—
2.6	Номенклатура средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	0,5	0,5	—
2.7	Организация обучения по использованию (применению) СИЗ. Инструктажи по охране труда и стажировка	0,5	0,5	—
	<b>Практическое обучение</b>	<b>4</b>	—	<b>4</b>
3	Обучение методам ношения специальной одежды	1	—	1
4	Обучение методам применения средств индивидуальной защиты	1	—	1
5	Практические занятия: организация тренировок по использованию СИЗ на рабочем месте	2	—	2
	<b>Итоговая аттестация (проверка знаний)</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	—
	<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

### **3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

#### **Раздел 1. Основы охраны труда в РФ. Обзор изменений трудового законодательства**

##### **Тема 1.1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Обзор изменений трудового законодательства**

Рассматриваются Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 247-ФЗ «Об обязательных требованиях в Российской Федерации», понятие «регуляторная гильотина», сроки действия законов, противоречия в нормативно-правовых актах. Изучается реестр обязательных требований, основные направления государственной политики в области охраны труда (ст. 210 ТК РФ). Проводится обзор изменений трудового законодательства, понятие профессионального риска, внедрение и развитие системы предупреждения производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Анализируются Приказ Минтруда России от 31 января 2022 г. № 37 «Об утверждении Рекомендаций по структуре службы охраны труда в организации и по численности работников службы охраны труда», вопросы учета микроповреждений, запрет на работу в опасных условиях труда, самообследование, новые права работодателей, профилактика опасностей.

##### **Тема 1.2. Обязанности работодателя в области охраны труда. Обеспечение работников СИЗ**

Изучаются обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда, обеспечение работников средствами индивидуальной защиты (ст. 221 ТК РФ). Рассматривается Приказ Минтруда России от 9 декабря 2014 г. № 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности» (действует до 31.09.2023), а также Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами» (действует с 01.09.2023). Анализируется административная ответственность работодателя за нарушение законодательства об обеспечении работников СИЗ, штрафы.

---

#### **Раздел 2. Риск-ориентированный подход при определении объема выдаваемых средств индивидуальной защиты**

##### **Тема 2.1. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей**

Изучаются основные понятия согласно ст. 209 ТК РФ, управление профессиональными рисками. Рассматриваются Приказ Минтруда России от 31 января 2022 г. № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей», Приказ Минтруда

России от 29 октября 2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда», порядок оценки уровня профессионального риска, разработка документов по оценке профессиональных рисков. Анализируется стандарт ISO 45001:2018 «Системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда. Требования и рекомендации по применению», идентификация и реестр опасностей, карты оценки профессиональных рисков, расчет уровня риска, перечень мер по исключению и снижению рисков, периодичность проведения оценки профрисков.

## **Тема 2.2. Опасные и вредные производственные факторы. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Рассматривается классификация производственных факторов, классификатор вредных и (или) опасных производственных факторов. Изучается Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда», понятие условий труда. Анализируется Приказ Минтруда России от 5 декабря 2014 г. № 976н «Об утверждении методики снижения класса (подкласса) условий труда при применении эффективных СИЗ», Решение Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 878 «О принятии технического регламента Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты"». Рассматривается снижение класса (подкласса) условий труда при применении СИЗ.

## **Тема 2.3. Применение результатов оценки профессиональных рисков при определении объема выдаваемых работнику средств индивидуальной защиты. Переход на риск-ориентированный подход**

Изучаются ключевые причины перехода на риск-ориентированный подход в выборе СИЗ, ст. 209 и ст. 221 ТК РФ. Рассматривается введение понятия единых типовых норм выдачи СИЗ и смывающих средств с учетом результатов СОУТ, оценки профессиональных рисков и мнения выборного органа первичной профсоюзной организации. Анализируются единые типовые нормы выдачи СИЗ (исходя из профессий, должностей, в зависимости от идентифицированных опасностей), единые типовые нормы выдачи дерматологических СИЗ и смывающих средств, правила обеспечения работников СИЗ и смывающими средствами. Рассматривается порядок действий работодателей до 1 сентября 2023 года, локальный нормативный акт, устанавливающий порядок обеспечения работников СИЗ, основа новых единых типовых норм (ЕТН).

## **Тема 2.4. Технический регламент «О безопасности СИЗ». Основные требования к СИЗ**

Изучаются технический регламент «О безопасности СИЗ», термины и определения, основные требования безопасности, предъявляемые к СИЗ. Рассматривается продукция, попадающая под перечень ТР ТС 019/2011, типы СИЗ, на которые распространяется действие технического регламента. Анализируются общие требования, предъявляемые к СИЗ (кроме дерматологических), идентификация СИЗ.

## **Тема 2.5. Сертификация и декларация. Маркировка СИЗ. Обязательства производителей СИЗ. Эксплуатационная документация**

Рассматривается соответствие СИЗ техническому регламенту Таможенного союза, перечень продукции, в отношении которой подача таможенной декларации сопровождается представлением документа об оценке соответствия (приложение к решению Коллегии Евразийской экономической комиссии от 13 июня 2012 г. № 79). Изучаются декларирование соответствия, сертификация, формы подтверждения соответствия СИЗ, схемы декларирования, срок действия декларации, обязательная сертификация СИЗ, орган по сертификации. Анализируются классификация СИЗ по защитным свойствам, маркировка СИЗ, обязательства производителей.

## **Тема 2.6. Номенклатура средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Рассматриваются средства защиты работающих в зависимости от характера их применения, классификация СИЗ по ТР ТС 019/2011, по ГОСТ 12.4.011-89, по ГОСТ 59123-2020 в зависимости от назначения. Изучаются СИЗ для защиты от механических, химических, биологических, радиационных факторов, от повышенных (пониженных) температур, искр и брызг расплавленного металла, от термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током, воздействия статического электричества. Рассматриваются одежда специальная сигнальная повышенной видимости, СИЗ комплексного действия, дерматологические СИЗ, СИЗ от высоких и (или) низких температур, комплексные СИЗ.

## **Тема 2.7. Организация обучения по использованию (применению) СИЗ. Инструктажи по охране труда и стажировка**

Изучаются обучение по охране труда, обучение по использованию (применению) СИЗ, программа обучения по использованию СИЗ, практические занятия. Рассматриваются комиссии по проверке знания требований охраны труда у работодателя, требования к организации и проведению обучения (разд. IX Правил, утв. Постановлением № 2464). Анализируется реестр организаций и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда (в части обучения по охране труда). Рассматриваются вопросы применения СИЗ в инструктажах по охране труда и стажировке, организация и проведение стажировки на рабочем месте, особенности организации обучения по охране труда на микропредприятиях.

---

## **Раздел 3. Обучение методам ношения специальной одежды**

Рассматриваются требования к применению специальной одежды и специальной обуви, типы спецодежды, спецобувь, материалы, критерии выбора, особенности эксплуатации, требования к спецобуви, маркировка. Изучается положение о порядке осуществления многоступенчатого контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками

СИЗ и средств коллективной защиты. Рассматриваются учет выдачи СИЗ, порядок обеспечения работников СИЗ, права и обязанности работодателя в обеспечении работников СИЗ, обязанности работников по применению СИЗ, определение потребности в СИЗ, выдача СИЗ индивидуального учета, выдача дежурных СИЗ.

---

#### **Раздел 4. Обучение методам применения средств индивидуальной защиты**

Изучаются СИЗ от падения с высоты, система безопасности работ на высоте, система канатного доступа, схема индивидуальной защиты. Рассматривается порядок применения дерматологических СИЗ, требования к показателям защитных, эксплуатационных и физиолого-гигиенических свойств дерматологических средств. Анализируются сроки использования СИЗ, нормы выдачи смывающих и обезвреживающих средств, порядок их выдачи. Изучается порядок применения СИЗ для защиты от химических факторов и аэрозолей преимущественно фиброгенного действия (АПФД). Рассматриваются защита органов дыхания, защита органов зрения, защита головы и тела, защитная одежда, правильный способ надевания защитного костюма, каски, рабочие рукавицы, мероприятия по снижению воздействия АПФД.

---

#### **Раздел 5. Практические занятия: организация тренировок по использованию СИЗ на рабочем месте**

Проводится тренировка по использованию (применению) средств индивидуальной защиты согласно типовым нормам выдачи по профессии (должности). Отрабатывается проверка работником средств индивидуальной защиты до и после использования.

---

## 4. КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО ПРОГРАММЕ ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА

#### «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ (ПРИМЕНЕНИЕ) СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ»

*Примечание: правильные ответы отмечены знаком «+».*

##### 1. Каким работникам работодатель обязан выдавать СИЗ бесплатно?

- На усмотрение работодателя
- По просьбе работника
- [+] Бесплатно выдавать СИЗ обязан работодатель работникам по результатам СОУТ

##### 2. Каким работникам работодатель обязан выдавать СИЗ для органов дыхания бесплатно?

- Работникам, указанным в коллективном договоре
- [+] Работникам, которым положена выдача СИЗ органов дыхания по результатам СОУТ
- Всем работникам для профилактики

##### 3. Нужно ли иметь в организации копии сертификатов и деклараций соответствия на СИЗ?

- Достаточно иметь документы от поставщика СИЗ
- [+] Да, нужно иметь заверенную копию от поставщика
- Сертификат или декларацию СИЗ можно посмотреть на сайте поставщика

##### 4. Обязан ли работодатель обеспечить СИЗ работников, с которыми заключается срочный трудовой договор на два месяца?

- Нет, работники пользуются дежурными СИЗ
- Нет, работники приобретают СИЗ самостоятельно
- [+] Да, обязан

##### 5. Нужно ли отстранять от работы работника, если он отказывается применять обязательные для его работы СИЗ?

- Работодатель должен решить это с представительным органом организации
- [+] Работодатель должен отстранить работника (не допускать к работе)
- Работодатель должен взять от работника письменный отказ

##### 6. Какие СИЗ выдать работнику?

- Подходящие для выполнения работы
- С учетом условий и особенностей выполнения работ
- [+] Сертифицированные и декларированные СИЗ, на основании СОУТ, с учетом типовых норм выдачи

**7. В каких случаях подтверждение соответствия СИЗ требованиям Технического регламента осуществляется в форме декларирования соответствия?**

- [+] При использовании СИЗ простой конструкции
- По результатам СОУТ
- При использовании СИЗ сложной конструкции

**8. Как проверить качество СИЗ?**

- За качество СИЗ отвечает производитель, это указано в паспорте на СИЗ
- [+] Качество СИЗ подтверждается декларацией или сертификатом соответствия

**9. Как работодатель информирует работника о полагающихся ему СИЗ?**

- [+] Информирование происходит во время вводного инструктажа
- На рабочем месте мастер участка информирует работника о полагающихся ему СИЗ и местах их хранения

**10. Должен ли работник сдать спецодежду и инвентарь при увольнении?**

- Работник может оставить себе СИЗ, так как СИЗ выдали с учетом его размера
- [+] Да, должен сдать работодателю

**11. Можно ли требовать у работника возврата спецодежды при увольнении, если она полностью изношена?**

- По заявлению работника он может оставить себе СИЗ
- [+] Нет, нельзя

**12. Правильно ли поступает работодатель, если при увольнении работник не возвращает спецодежду, тогда работодатель ее остаточную стоимость удерживает из причитающихся при увольнении выплат?**

- Работодатель может удерживать остаточную стоимость СИЗ
- [+] Нет, неправильно

**13. Что обязан сделать работодатель, если сотрудник не прошел обучение по охране труда по применению СИЗ?**

- [+] Работодатель обязан отстранить работника от работы
- Можно перевести работника на другую работу

**14. Нужно ли обеспечивать сотрудников с неполным режимом рабочего времени спецодеждой?**

- [+] Да, нужно
- Нет, это необязательно и на усмотрение работодателя

**15. Обязан ли сотрудник носить спецодежду в течение всего рабочего дня?**

- Обязан в течение всего рабочего дня

- [+] Нет, не обязан

**16. Что грозит работодателю, если не выдать работникам зимние СИЗ?**

- [+] Административная ответственность
- ГИТ при проверке выпишет предписание по устранению нарушений

**17. Как правильно вести личную карточку учета выдачи СИЗ: каждый год заполнять новую или продолжать начатую, пока она не закончится?**

- [+] Заводить карточки каждый год не нужно
- Нужно каждый год заводить новую карточку

**18. Можно ли продлить срок носки защитных очков?**

- Если визуально защитные очки в сохранном состоянии, срок носки можно продлить
- [+] Нет, нельзя

**19. Как хранить зимние СИЗ?**

- [+] Хранятся в гардеробных
- Хранятся на складе

**20. Можно ли продлить срок носки каски, если ее срок эксплуатации истек?**

- Срок дальнейшей носки зависит от ее состояния
- [+] Нет, нельзя

**21. Сколько комплектов зимних СИЗ выдавать?**

- На усмотрение работодателя
- Работодатель должен выдать только один комплект зимних СИЗ, но удобнее выдавать два комплекта
- [+] Работодатель должен выдавать только один комплект СИЗ

**22. Должны ли работники применять каски при управлении грузоподъемными приспособлениями с пола?**

- [+] Да, должны
- Нет, не должны

**23. Распространяется ли действие технического регламента «О безопасности СИЗ» на средства индивидуальной защиты, используемые при проведении спортивных состязаний?**

- [+] Нет, не распространяется
- Да, распространяется

**24. Как проверить каску перед началом работы?**

- Порядок проведения проверки и обслуживания каски приведен в инструкции

- [+] Проверяют поверхность каски, креплений и регуляторов на предмет наличия повреждений

**25. Какая ответственность грозит работодателю, если не обеспечить работников касками?**

- [+] Работодателю грозит административная ответственность при проверке
  - Работодатель может быть отстранен от работы при проверке ГИТ
-

## **5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Реализация программы должна обеспечивать формирование у слушателей необходимых теоретических знаний и практических навыков, необходимых при применении средств индивидуальной защиты, ношении и применении специальной одежды и специальной обуви.

Выбор методов обучения для каждого занятия осуществляется преподавателем с учетом состава, уровня подготовленности обучающихся, степени сложности материала, наличия и состояния учебного оборудования, технических средств обучения, места и продолжительности занятий.

Теоретические занятия проводятся для изучения нового материала. Изложение ведется в доступной для понимания форме с соблюдением единства терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. Преподаватель соотносит новый материал с ранее изученным, дополняет основные положения примерами из практики, соблюдает логическую последовательность.

Практические занятия направлены на закрепление теоретических знаний и выработку у обучающихся основных умений и навыков в ситуациях, максимально приближенных к реальным производственным процессам.

---

## 6. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

### Нормативные документы:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации (редакция, действующая с 1 марта 2022 года).
2. Приказ Минтруда России от 31 января 2022 г. № 37 «Об утверждении Рекомендаций по структуре службы охраны труда в организации и по численности работников службы охраны труда».
3. Решение Комиссии Таможенного союза от 07.04.2011 № 621 «О Положении о порядке применения типовых схем оценки (подтверждения) соответствия требованиям технических регламентов Таможенного союза».
4. Приказ Минтруда России от 31 января 2022 г. № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».
5. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
6. Стандарт ISO 45001:2018 «Системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда. Требования и рекомендации по применению».
7. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
8. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
9. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 767н «Об утверждении единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».
10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.10.2003 № 157 «О введении в действие СанПиН 2.2.8.46-03 "Санитарные правила по дезактивации средств индивидуальной защиты"».
11. Постановление Правительства РФ от 16 декабря 2021 г. № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда».
12. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
13. ГОСТ 12.0.003-2015. Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
14. ГОСТ 12.4.011-89. Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.
15. ГОСТ 12.4.235-2019 (EN 14387:2004+A1:2008). Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противогазовые и комбинированные. Общие технические требования. Методы испытаний. Маркировка.
16. ГОСТ 32489-2013. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
17. ГОСТ EN 397-2020. Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний.

- 18.ГОСТ Р 22.9.09-2014. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Средства индивидуальной защиты органов дыхания в чрезвычайных ситуациях. Самоспасатели фильтрующие. Общие технические требования.
- 19.Приказ Минтруда России от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
- 20.Приказ Минтруда России от 11 декабря 2020 г. № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте».
- 21.Приказ Минтруда России от 11 декабря 2020 г. № 884н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ».
- 22.Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 773н «Об утверждении форм (