

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«АЛЬФА ТРУД»**

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
Хлызов К. П.

/_____/

(подпись)

« 31 » августа 2026 г.

**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»**

Санкт-Петербург
2026

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 29.12.2012 года, постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «Об утверждении Правил обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций», ГОСТ 12.0.004-2015. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», а также Приказом Министерства здравоохранения РФ «Об утверждении Порядка оказания первой помощи» № 220н от 03.05.2024.

Программа направлена на получение теоретических знаний, практических умений и навыков, необходимых для подготовки работников по оказанию первой помощи пострадавшим.

В результате прохождения обучения слушатели приобретают знания по вопросам организационно-правовых аспектов оказания первой помощи, состояний, при которых оказывается первая помощь, ее основных мероприятиях, правилах оказания первой помощи при различных состояниях пострадавших.

Программа обучения по оказанию первой помощи содержат практические занятия по формированию умений и навыков проведения обзорного осмотра пострадавшего, оказанию первой помощи при различных состояниях в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года. По окончании курса проводится проверка знаний работников организаций с фиксацией в протоколе оценки знаний.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую проверку знаний, умений и навыков, выдается протокол проверки знаний установленной формы.

Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

- иные работники по решению работодателя.

Требования к слушателям:

Высшее образование или среднее профессиональное образование, среднее образование.

Формы освоения программы - очная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

В программу включены: пояснительная записка, учебный план, программа теоретического обучения, контрольно-измерительные материалы, календарный график обучения, материально-техническое оснащение учебного процесса, информационное обеспечение обучения, рекомендуемая литература. Примерная последовательность изучения тем приводится в тематическом плане.

Группа обучающихся – не менее 4–х человек.

Программа рассчитана на 16 часов. Занятия проводятся по мере набора группы в соответствии с календарным графиком. Из них 7 часов отводится на теоретическое обучение, 8 часов – на практические занятия, 1 час – на итоговую аттестацию. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

Цель обучения: приобретение навыков оказания первой помощи пострадавшим, освоение психологических и юридических аспектов спасения пострадавших. Обучение оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Работники должны знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

Работники должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;

- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);

–фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);

–прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

–применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

–применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

–придавать пострадавшему оптимальное положение тела;

–контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);

–оказывать психологическую поддержку пострадавшему;

–передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

программы обучения и проверки знаний, умений и навыков «Оказание первой помощи пострадавшим»

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов		
		всего	теор.	практ.
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
2	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	5	2	3
2.1	Кровотечение. Осмотр пострадавшего (пострадавших)	0,5	0,5	-
2.2	Признаки наружного кровотечения и кровопотери	0,5	0,5	-
2.3	Способы временной остановки наружного кровотечения. Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения	0,5	0,5	-
2.4	Остановка кровотечения при ранениях различных областей тела	0,5	0,5	-
2.5	Практические занятия	3		3
3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5	2	3
3.1	Определение признаков жизни. Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей	0,5	0,5	-
3.2	Техника проведения сердечно-легочной реанимации. Использование автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии)	0,5	0,5	-
3.3	Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом. Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания	1, 0	1, 0	-
3.4	Практические занятия	3	-	3
4	Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях	4	2	2
4.1	Подробный осмотр и опрос пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи	0,25	0,25	-
4.2	Травмы различных областей тела	0,25	0,25	-
4.3	Поражения, вызванные термическими факторами, - ожоги, перегревание, отморожение, переохлаждение	0,25	0,25	

4.4	Поражения, вызванные химическими и электрическими факторами, излучением	0,25	0,25	-
4.5	Отравления. Укусы и ужаления ядовитых животных	0,25	0,25	-
4.6	Судорожный приступ с потерей сознания. Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов	0,25	0,25	-
4.7	Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего, контроль состояния, психологическая поддержка	0,25	0,25	-
4.8	Транспортировка пострадавшего. Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам	0,25	0,25	-
4.9	Практические занятия	2	-	2
	Итоговая аттестация (проверка знаний)	1	1	
	Итого	16	8	8

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Раздел 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

2.1 Кровотечение. Осмотр пострадавшего (пострадавших)

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

2.2 Признаки наружного кровотечения и кровопотери

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).

2.3 Способы временной остановки наружного кровотечения. Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

2.4 Остановка кровотечения при ранениях различных областей тела

Остановка кровотечения при ранении головы. Остановка наружного кровотечения при ранении шеи. Остановка кровотечения при ранении груди и спины.

Остановка кровотечения при ранениях живота и таза. Остановка кровотечения при ранениях конечностей. Остановка кровотечения при ранении смежных зон.

2.5 Практические занятия

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших).

Отработка временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон с помощью прямого давления на рану.

Отработка наложения давящей повязки при ранении головы, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон. Отработка приемов наложения табельных и импровизированных кровоостанавливающих жгутов разных конструкций при ранении конечностей. Отработка приемов наложения давящей повязки с фиксацией инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.

Раздел 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

3.1. Определение признаков жизни. Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей

Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Признаки жизни и правила их определения.

3.2. Техника проведения сердечно-легочной реанимации. Использование автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии)

Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Прекращение сердечно-легочной реанимации.

Правила эксплуатации и безопасности использования дефибриллятора. Базовая сердечно-легочная реанимация с применением дефибриллятора наружного автоматического (правила эксплуатации и безопасности использования).

3.3. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом. Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности сердечно-легочной реанимации у детей. Особенности сердечно-легочной реанимации у пострадавших при утоплении. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

3.4. Практические занятия

- Отработка последовательности выполнения реанимационных мероприятий.
- Оценка обстановки на месте происшествия.
- Отработка приемов определения сознания у пострадавшего.
- Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
- Оценка признаков жизни у пострадавшего.
- Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
- Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.
- Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.
- Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
- Отработка алгоритма применения автоматического наружного дефибриллятора.
- Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Раздел 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях

4.1. Подробный осмотр и опрос пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи

Цель, последовательность и техника подробного осмотра и опроса пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи

4.2. Травмы различных областей тела

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

4.3. Поражения, вызванные термическими факторами, - ожоги, перегревание, отморожение, переохлаждение

Поражения, вызванные термическими факторами. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Перегревание. Отморожение.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

4.4. Поражения, вызванные химическими и электрическими факторами, излучением

Поражения, вызванные химическими факторами. Поражения, вызванные электрическими факторами.

Воздействие излучения.

4.5. Отравления. Укусы и ужаления ядовитых животных

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

4.6. Судорожный приступ с потерей сознания. Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов

Судорожный приступ с потерей сознания.

Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов.

4.7. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего, контроль состояния, психологическая поддержка

Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

4.8. Транспортировка пострадавшего. Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам

Транспортировка пострадавшего. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

4.9. Практические занятия

Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий, обездвиживание руками травмированных частей тела).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, 2 и более участниками оказания первой помощи. Оработка приемов перемещения пострадавших с травмами головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавших при различных острых психологических реакциях на стресс. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Реализация Программы должна обеспечить приобретение слушателями необходимых практических навыков и теоретических знаний по вопросам организационно-правовых аспектов оказания первой помощи, состояний, при которых оказывается первая помощь, ее основных мероприятиях, проведения обзорного осмотра пострадавшего, оказанию первой помощи при различных состояниях.

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания обучающихся, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий преподаватель обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся основных умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные производственные процессы. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

6. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ПО ПРОГРАММЕ ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ
И НАВЫКОВ
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»

Билет № 1

1. Понятие «Первая помощь»?
2. Правила проверки пульса на сонной артерии?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Ситуации, когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-лёгочной реанимации?
6. Практическое задание. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Билет № 2

1. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти?
2. Виды кровотечений?
3. Особенности наложения повязок на раны глаз и век?
4. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты?
6. Практическое задание. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Билет № 3

1. Обязанности работника при несчастном случае на производстве?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты?
3. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока?
4. Виды утоплений?
5. Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки?
6. Практическое задание. Отработка приемов давления руками на грудь пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации.

Билет № 4

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке?
2. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из

воды?

3. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей?

4. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении конечностей?

5. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

6. Практическое задание. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).

Билет № 5

1. Виды термических ожогов?

2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении кожного покрова кислотой?

3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота?

4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током?

5. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности?

6. Практическое задание. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).

Билет № 6

1. Понятие «Несчастный случай на производстве»?

2. Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой)?

3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота?

4. Меры предосторожности при промывании глаз водой?

5. Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки»?

6. Практическое задание. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Билет № 7

1. Виды электротравм?
2. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно)?
3. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей?
5. Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе?
6. Практическое задание. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Билет № 8

1. Понятие «Пострадавший»?
2. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении?
3. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей?
4. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях?
5. Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя?
6. Практическое задание. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Билет № 9

1. Признаки комы?
2. Меры безопасности при проведении комплекса реанимационных мероприятий при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных химических веществ?
3. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке?
4. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей?
5. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?
6. Практическое задание. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Билет № 10

1. Действие электрического тока на организм человека?
2. Меры безопасности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением груди?
3. Правила наложения повязок на раны конечностей?

4. Виды переломов костей конечностей?
5. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе?
6. Практическое задание. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Билет № 11

1. Признаки венозного кровотечения?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении щёлочью?
3. Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека?
4. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей?
5. Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей?
6. Практическое задание. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Билет № 12

1. Признаки обморожения конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах?
3. Меры предосторожности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением живота?
4. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях?
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых?
6. Практическое задание.

Билет № 13

1. Признаки открытого перелома костей конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза?
3. Комплекс реанимации при бледном утоплении?
4. Правила наложения защитных жгутов при сдавлении конечностей?
5. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания пострадавшего при переохлаждении?
6. Практическое задание. Отработка приемов экстренного извлечения

пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Билет № 14

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии?

2. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута?

3. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему?

4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век?

5. Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами?

6. Практическое задание. Оработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Оработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Билет № 15

1. Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты?

2. Правила обработки термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?

3. Признаки закрытого перелома костей конечностей?

4. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве?

5. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?

6. Практическое задание. Оработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях (перечень ситуаций уточнить у преподавателя). Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

7. МАТЕРИАЛЬНО- ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

№ п/п	Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Кол-во
1	Оборудование		
1.1	Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
1.2	Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей (например, прием Геймлиха)	комплект	1
1.3	Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные «дыхательные пути», пленки с клапаном для ИВЛ, спиртовые салфетки для дезинфекции)	комплект	6
2	Расходные материалы		
2.1	Аптечка первой помощи пострадавшим	комплект	2
2.2	Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей	комплект	6
2.3	Средства для временной остановки кровотечения — жгуты	комплект	6
2.4	Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины)	комплект	1
2.5	Перевязочные средства (бинты, перевязки, лейкопластырь)	комплект	1
3	Учебно-наглядные пособия		
3.1	Учебные пособия по первой помощи пострадавшим (плакаты)	комплект	4

№ п/п	Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Кол-во
3.2	Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим	комплект	1
3.3	Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим	комплект	6
4	Технические средства обучения		
4.1	Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
4.2	Мультимедийный проектор или телевизор	комплект	1
4.3	Экран (электронная доска) или планшет	комплект	1

8. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (редакция от 04.08.2026 г.).
3. ГОСТ 12.0.004-2015. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».
4. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27 марта 2026 г. № 637-р «Об утверждении Концепции развития первой помощи в РФ до 2036 г.»
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».
6. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
7. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
8. Оказание первой помощи пострадавшим (инструкция МЧС России).
9. Приказ Минздрава России от 24 мая 2024 г. № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».
10. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.
11. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с.